



## **BUJINKAN DOJO QUÉBEC KYUKYU** (9ième kyu)

Cérémonies d'ouverture et de fermeture  
Roulades

### **1. SHIZEN NO KAMAE**

- a. Shizen no kamae
- b. Migi-te shizen no kamae
- c. Hidari-te shizen no kamae

### **2. REI HO**

- a. Ritsurei
- b. Zarei

## **SHOSHINSHA GO-DAI NO KATA**

### **3. DAKENTAIJUTSU**

- a. Dakentaijutsu chi no kata
- b. Dakentaijutsu sui no kata
- c. Dakentaijutsu hi no kata
- d. Dakentaijutsu fu no kata
- E. Dakentaijutsu ku no kata

### **4. JUTAIJUTSU**

- a. Jutaijutsu chi no kata
- b. Jutaijutsu sui no kata
- c. Jutaijutsu hi no kata
- d. Jutaijutsu fu no kata
- e. Jutaijutsu ku no kata

### **5. NIGIRI KATA**

### **6. CHI NO KATA KOKYU HO**

### **7. SANSHIN KATAS**

- a. Chi no kata
- b. Sui no kata
- c. Hi no kata
- d. Fu no kata
- e. Ku no kata