



## **BUJINKAN DOJO QUÉBEC HACHIKYU (8ième kyu)**

### **1. ICHIMONJI NO KAMAE**

### **2. HAPPO KAITEN UKEMI**

- a. Ryote zenpo kaiten
- b. Migi Katate zenpo kaiten
- c. Migi sokuho kaiten
- d. Migi koho kaiten
- e. Koho kaiten
- f. Hidari koho kaiten
- g. Hidari sokuho kaiten
- h. Hidari katate zenpo kaiten

### **3. DAKENTAIJUTSU**

- a. Ichimonji no kamae kihon gata ichi
- b. Ichimonji no kamae kihon gata ni
- c. Ichimonji no kamae kihon gata san
- d. Ichimonji no kamae kihon gata yon
- e. Ichimonji no kamae kihon gata go
- f. En undo
- g. Sen mundo
- h. Shihaku
- i. Kyogi
- j. Tan geki

### **4. GYAKUTE WAZA**

- a. Ura gyaku
- b. Omote gyaku
- c. Hon gyaku

### **5. SANSHAKUBO (HANBO) RYU-HO UCHI**

#### **KAMAE**

- a. Munen muso no kamae
- b. Tate no kamae
- c. Kata yaburi no kamae
- d. Otonashi no kamae

#### **Kihon unyo gata**

- a. Sa-yu kuridashi gata
- b. Sa-yu kaeshi uchi gata
- c. Sa-yu uchiage gata
- d. Sa-yu hanten uchi gata
- e. Morote shi-ho uke gata
- f. Tsuki

### **6. SUI NO KATA KOKYU HO**